

# جزوه تجربیات یک تریدر

شامل ۱۰ درس بزرگ از ترید من در کریپتو



Moeineto.ir

# فهرست مطالب

۲	مقدمه
۳	درس اول: ترید در صرافی معتبر
۴	درس دوم: اسپات یا فیوچرز
۶	درس سوم: استفاده از تحلیل تکنیکال
۷	درس چهارم: توجه به فانداها و تایم‌ها
۸	درس پنجم: مدیریت سرمایه
۹	درس ششم: طمع ممنوع
۱۰	درس هفتم: ترس ممنوع
۱۱	درس هشتم: عجله ممنوع
۱۲	درس نهم: سیگنال‌های کورکورانه
۱۳	درس دهم: تاثیر حال خوب یا حال بد
۱۴	سخن پایانی

## مقدمه

### به نام خدا

این جزوه توسط **وبسایت معینتو (moeineto.ir)** تهیه و نوشته شده است و به صورت کاملا رایگان در اختیار کاربران قرار گرفته است.

جزوه‌ای که پیش روی خود می‌بینید می‌توانم بگویم راه نجات شما در دنیای ترید است. توجه کنید نه فقط کریپتو، دنیای ترید!

این جزوه به درد کسانی خواهد خورد که تازه می‌خواهند ترید را شروع کنند، یا شاید شروع کرده‌اند و چند سال است که ناموفقند و هنوز در ضررند، و یا کسانی که در سودند و خبر ندارند بدون توجه به این نکات روزی می‌آید که قرار است دار و ندارشان از دستشان برود.

در این جزوه درس‌هایی که از ترید در بازار کریپتو گرفته‌ام را برایتان به اشتراک گذاشته‌ام. باشد که با توجه به این درس‌ها ترید در کریپتو برایتان پرسود شود!

هرگونه سوء استفاده از این جزوه غیرقانونی است و پیگیری خواهد شد.

ارتباط با ما: [info@moeineto.ir](mailto:info@moeineto.ir)

## درس اول: ترید در صرافی معتبر

اول از همه باید تو یه صرافی معتبر ترید کنید. هر صرافی جای مناسبی برای انجام معاملات چه اسپات چه فیوچرز نیست!

در ادامه لیست چند صرافی رو قرار میدم تا خودتون تو هر کدوم که خواستید ثبت نام کنید و شروع کنید. البته اگه از قبل تو این صرافی‌ها حساب داشتید نیازی به ثبت نام نیست.

**لیست ۵ صرافی معتبر خارجی برای ترید که با ایرانی‌ها مشکلی ندارن:**

نام صرافی	ویژگی	کد معرف	لینک ثبت نام
کوینکس	اعتبار بالا و مناسب اسپات	mpn2k	<a href="#">ثبت نام</a>
توبیت	اعتبار بالا، مناسب فیوچرز و بونوس زیاد	ynPNZr	<a href="#">ثبت نام</a>
ال بانک	اعتبار بالا و احراز هویت اختیاری	MMAG3	<a href="#">ثبت نام</a>
کی سی ایکس	معتبر، کارمزد کم و مناسب فیوچرز	TGZ41Y	<a href="#">ثبت نام</a>
ویکس	معتبر، سرعت بالای تراکنش و بونوس زیاد	s6ad0	<a href="#">ثبت نام</a>

**لیست ۳ صرافی معتبر ایرانی که بهتره فقط برای تبدیل ریال به تتر یا تتر به ریال استفاده بشن:**

نام صرافی	ویژگی	کد معرف	لینک ثبت نام
تبدیل	معتبر و تنوع بالای جفت ارزها	c0u944	<a href="#">ثبت نام</a>
بیت پین	معتبر، محبوب و کاربر پسند	uKSs6aTi	<a href="#">ثبت نام</a>
او ام پی فینکس	معتبر و واریز ریالی سریع	N7LC7F1SS	<a href="#">ثبت نام</a>

## درس دوم: اسپات یا فیوچرز

بعد از اینکه وارد دنیای معاملات ارز دیجیتال شدید، دو انتخاب اصلی برای معامله کردن و سود سازی دارید: اسپات و فیوچرز

تو معامله به شکل **اسپات** تنها راه برای سود کردن اینه که یک ارز رو بخرید و بعد از اینکه به نقطه هدفتون رسید و تونستید چند درصد سود کنید اون رو بفروشید.

اما معاملات **فیوچرز** کاملا متفاوتن. یعنی شما می‌تونید از ریزش یک‌ارز هم سود کنید. به نوعی با پیشبینی درست از قیمت آینده ارز مورد نظر از معامله فیوچرز سود خواهید کرد. اما داستان فیوچرز زمانی جالب میشه که شما از اهرم برای معاملتون استفاده کنید...

هر چقدر از پیشبینی قیمت مطمئن‌تر باشید میتونید از اهرم بالاتری استفاده کنید. مثلا اگه با استفاده از اهرم ۱۰ برای دوج کوین پوزیشن لانگ باز کنید، به ازای هر ۱ درصد که دوج کوین رشد کنه شما ۱۰ درصد سود میکنید و اگه دوج کوین فقط یک درصد ریزش کنه شما ۱۰ درصد ضرر میشید. همچنین از نقطه ورود شما اگه دوج کوین ۱۰ درصد ریزش کنه، متاسفانه شما لیکویید میشید و تمام حجمی که وارد پوزیشن کردید از بین میره...

یادمه زمانی که من وارد بازار شدم و حتی نمیدونستم اسپات یا فیوچرز چیه. یه مقدار ارز میخریدم تا وارد کمی ضرر میشدم سریع میفروختم و میکشیدم کنار. ترس از ضرر به قدری در من زیاد بود که با سود ارزم رو نمیفروختم ولی با کوچکترین ضرری سریع میفروختمش. بعد که یک ارز رو تو سقف خریدم و حدود ۵۰ درصد ضرر کردم به طور اتفاقی با یه صرافی خارجی آشنا شدم. توش ثبت نام کردم و بعد از چند تا معامله فیوچرز، فکر کردم این نوع معاملات میتونن کمکم کنن تا سریعتر ضررم رو جبران کنم. بدتر از همه اینکه من بدون هیچ آموزشی و حتی آشنایی با خطرات فیوچرز وارد این معاملات شدم و بقیه پولم رو هم از دست دادم...

اینطور شد که حدود دوسالی درگیر فیوچرز بودم و در نهایت تمام پس اندازم رو تو این نوع معاملات از دست دادم. اما با توجه به این دروس بود که ضرهام رو جبران کردم و الان تو مرحله سوددهی مستمر قرار دارم.

برای کسانی که تازه وارد این بازار میشن توصیه من اینه که به هیچ عنوان وارد فیوچرز نشن. چون ممکنه با کوچکترین ضرر شروع بشه و در ادامه تمام داراییشون رو از دست بدن.

اما با آموزش و کسب تجربه، کنترل احساسات و هیجانات و مدیریت سرمایه، میشه از این بازار سودهای خوبی به دست آورد.

دنبال سودهای یک شبه و میلیارد در شدن نباشید که همش آرزوهای پوچه. شاید بتونید تو یک شب میلیاردها تومان سرمایهتون رو تو فیوچرز از دست بدید ولی اینکه یک شبه بتونید ۱ میلیارد رو بکنید دو میلیارد تقریبا غیر ممکنه و اگه تونستید بهتره که بعدش از این بازار فرار کنید چون قطعا سودتون رو قاطی سرمایهتون ازتون پس میگیره...

## درس سوم: استفاده از تحلیل تکنیکال

یاد گرفتن تکنیکال مثل یاد گرفتن زبان بازاره. باهش می‌فهمی کی باید وارد شی و کی خارج. تحلیل تکنیکال نقش بسیار موثری در پیشبینی روند قیمتی بازارهای مالی داره...

خب میخوام بگم چطور میتونید از تحلیل تکنیکال برای سود کردن تو معاملات استفاده کنید. من خودم خیلی درگیر آموزش‌ها و یادگیری مفاهیم پیچیده نشدم و نیازی هم نمی‌بینم. برای شروع بهتره که با چند اندیکاتور مهم و چند الگوی کندلی آشنا بشید. رفته رفته میتونید بیشتر یاد بگیرید و استراتژی مخصوص خودتون رو برای ترید بچینید.

البته اینم باید بگم که دو معاملات مخصوصا فیوچرز همیشه همیشه به تحلیل‌ها اتکا کرد و امکان داره بازار مخصوصا تو روزهای تعطیل، یعنی شنبه و یکشنبه توسط بازارگردان‌ها دستکاری بشه و برای لیکوییدی گرفتن به هر سمتی حرکت کنه ولی اصولا بدون تحلیل تکنیکال وارد معامله شدن اسمش قماره!

دو تا اندیکاتور که خیلی مهم و پرکاربردن رو من زیاد استفاده میکنم. یکی MACD و اون یکی RSI هستش. نحوه استفادشون هم خیلی سادست.

توی تحلیل‌های شخصیتون هم همیشه به خط روندها، الگوها مثل مثلثی و کف دوقلو، سقف دوقلو، سر و شانه و ... حتما توجه داشته باشید.

برای یادگیری تحلیل تکنیکال جزوه‌های رایگان پشوتن رو بهتون معرفی میکنم. البته که من خودم با مطالب در هم و تجربیات شخصی و تحقیقات مقطعی دانش تکنیکالم رو افزایش دادم ولی برای اینکه کاملا با تحلیل مقدماتی آشنا بشید بهتره که حتما سراغ این جزوات برید. این جزوات تو وبسایت معینتو برای دانلود رایگان قرار گرفتن.

## درس چهارم: توجه به فانداها و تایمها

اخبار، رویدادها و تایمهای معاملاتی روی قیمت تاثیر مستقیم دارن. تکنیکال به تنهایی کافی نیست، باید حواست به فانداها هم باشه.

### زمان باز و بسته شدن سشنهای اصلی فارکس/کریپتو به وقت ایران:

تو تایمهای باز شدن نوسان زیادی شکل میگیره و بهترین زمان نوسان معمولا همپوشانی لندن و نیویورک هست (۲۰:۳۰-۱۶:۳۰)

حتما به تایمهای باز و بسته شدن سشنهای اصلی توجه کنید که تو ادامه قرار دادم.

سشن توکیو (آسیا)	۳:۳۰ بامداد باز همیشه	۱۲:۳۰ ظهر بسته همیشه
سشن لندن (اروپا)	۱۱:۳۰ صبح باز همیشه	۲۰:۳۰ شب بسته همیشه
سشن نیویورک (آمریکا)	۱۶:۳۰ عصر باز همیشه	۰۰:۳۰ بامداد روز بعد بسته همیشه

### تایمهای خبری هم نوسانات زیادی تو بازار (فارکس/کریپتو) شاهدیم.

پیشنهاد من اینه که تو تایمهای خبری اصلا فیوچرز کار نکنید یا حداقل با اهرم کم، چون نوسانات بالا ممکنه به لیکوییدی منجر بشه.

البته معمولا اخبار باعث میشن همون حرکت احتمالی که تکنیکال نشون میده، خیلی سریعتر یا شدیدتر اتفاق بیفته.

اخبار تاثیر گذار رو در ادامه قرار میدم.

بیشترین تأثیر	اخبار اقتصادی آمریکا (NFP، CPI، FOMC)
شوکهای سریع	اخبار سیاسی جهانی (جنگها، تحریمها)
تغییر روند	اخبار داخلی کریپتو (ETF، هاوینگ، هک، قوانین)

## درس پنجم: مدیریت سرمایه

هیچ وقت همه سرمایه‌تون رو روی یک معامله نذارید. درصد مشخصی برای هر پوزیشن داشته باشید (مثلاً ۱ تا ۵٪). مدیریت سرمایه یعنی زنده موندن توی بازار.

یک مثال خوب از مدیریت سرمایه صحیح اگه بخوام بگم اینطوره:

مثلاً من تو ۳ تا صرافی حساب دارم. اتفاقاً اینکه سرمایه‌مو تو ۳ تا صرافی قرار بدم بهترین کاره چون ممکنه حساب یکی از صرافی‌ها به مشکل بخوره و حتی مسدود بشه که در اینصورت میتونم تو بقیه حساب‌ها معاملاتمو انجام بدم تا مشکل حل بشه.

برای مثال اگه ۱۰۰ دلار برای معامله داشته باشم ۵۰ دلارش رو میفرستم تو کوینکس برای معاملات اسپات، ۳۰ دلارش رو میفرستم توییت برای فیوچرز روزانه و ۲۰ دلارش رو میفرستم تو کی‌سی‌اکس برای معاملات اسکالپی و با ریسک بالا چون کارمزدش هم کمتره.

یادتون باشه اولویت تو این بازار باید حفظ سرمایه باشه مخصوصاً تو معاملات فیوچرز.

**برای معاملات اسپات** بهترین روش خرید پله‌ایه. به این صورت که اگه ۱۰۰ دلار برای خرید اسپات دارید، یک ارز با پتانسیل رشد خوب رو زیر نظر بگیرید و تو نقاط مختلف حمایتی، هر مرحله ۲۵ دلار خریداری کنید. و اگه خواستید چند ارز هم بخرید به همین صورت باید عمل کنید.

**برای معاملات فیوچرز** هم بهترینه که ۱ درصد ریسک کنید. مثلاً اگه ۱۰۰ دلار سرمایه دارید ۱ دلار رو وارد معامله فیوچرز کنید و اگه به تحلیلتون اعتماد داشتید میتونید توی ضرر به مارجین معاملتون اضافه کنید و اصطلاحاً از روش مارت زدن برای جبران ضرر و رفتن به سود استفاده کنید.

همچنین تو معاملات فیوچرز حتما استاپ لاس (حد ضرر) و تی پی (سیو سود) رو تنظیم کنید که برای حفظ سرمایه، جلوگیری از لیکوئیدی و سیو کردن سود ضروری‌ان.

نکته مهم اینه که باید به حد ضرر و سیو سود پایبند باشید. ترس از ضرر و طمع برای سود بیشتر ممکنه باعث بشه این دو رو هی جابجا کنید که در نهایت به احتمال بالا باعث ضرر شما خواهد شد.

## درس ششم: طمع ممنوع

بازار همیشه فرصت می‌دهد. دنبال سودهای رویایی نباش. با سودهای منطقی و مداوم همیشه حساب رو رشد داد.

**طمع = نابودی**

رسیدیم به یکی از مهم‌ترین درس‌های بازار کریپتو یا حتی زندگی‌مون، طمع.

نه نصیحت میکنم و نه شوخی، هشدار میدم بهتون که برای موفقیت تو این بازار باید طمعتون رو بطور کامل از بین ببرید. طمع رو حتی توی یه معامله ساده هم نداشته باشید. سود زیاد با اهرم بالا به دست نمیداد، با تداوم سودهای کم به دست میاد.

- به هیچ عنوان اهرم بالا مثلا ۳۰ یا حتی ۲۰ استفاده نکنید.

- به هیچ عنوان سراغ ارزهای پر نوسان برای فیوچرز نرید.

- به هیچ عنوان سراغ ارزهای ناشناخته برای سود زیاد نرید.

- به هیچ عنوان تایم خبری برای سود زیاد ریسکتون رو بالا نبرید.

- به هیچ عنوان برای جبران ضرر قبلی، وارد پوزیشن جدید با ریسک بالا نشید.

- سعی کنید تو روزای تعطیل و کم حجم سمت ترید نرید.

- سعی کنید وقتی حال و حوصله ندارید سمت ترید نرید.

- به هیچ عنوان با هدف سود فضایی وارد یک معامله چه اسپات چه فیوچرز نشید.

- سمت ترید نیاید اگه میخواید یک شبه میلیاردر بشید.

- به هیچ عنوان با پول قرض و وام ترید نکنید.

ووو. فقط باید طمع نداشته باشید تا ببینید چطور حسابتون روزانه رشد میکنه و تبدیل به تریدر سودساز میشید.

## درس هفتم: ترس ممنوع

ترس هم حس دیگه‌ایه که نباید تو بازار داشته باشید.

طمع چیزیه که اصلا نباید داشته باشید. ضربه‌ای که از طمع میخورید خیلی بیشتر از احساسات دیگست، اما ترس بعضی وقتا از میتونه از طمع هم خطرناک‌تر باشه...

مثل زمانی که ترس از این دارید که اگه ضررتون رو جبران نکنید چی میشه، که باعث میشه ریسکتون رو بیشتر کنید و بقیه داراییتون رو هم از دست بدید. یا زمانی که ترس از جا موندن از بازار رو دارید یا ترس از پیش نیومدن فرصت ورود که باعث میشه بد موقع وارد معامله بشید. یا زمانی که ترس از ضرر کردن باعث میشه پوزیشن اشتباهتون رو با ضرر کمتر نبندید تا با ضرر بزرگتری مواجه بشید. یا خیلی سریع و قبل از خوردن تارگت‌هاتون از معامله خارج بشید. یا وقتی یه معامله میکنید و با یه ضرر کوچولو از ترس ضرر بیشتر معامله رو میندازید در حالی که میتونستید با سود از معامله خارج بشید.

در کل نباید بترسید از چیزی. چه تو زندگی چه تو بازار چه تو هر جای دیگه‌ای. ترس عامل مسدود کننده موفقیت شماست. بذاریدش کنار ولی نه اینطور که ریسک بالا یا قمار کنید. منظورم اینه که جایی که نباید بترسید، نترسید. همین.

## درس هشتم: عجله ممنوع

ورود بدون بررسی یا بستن معامله از روی عجله، یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات است. ترید باید با صبر و آرامش باشد، نه هیجان.

چرا میگفتم نباید ترس داشته باشید، چون یکی از تاثیرات مهمش همیشه عجله کردن. بدترین جایی که میتونید عجله کنید، عجله برای جبران ضرره. هیچ وقت بعد از یه ضرر یا دو ضرر پشت سر هم برای جبران‌شون عجله نکنید. حتی اگه مجبور باشید برای جبران یه معامله اشتباه ده تا معامله درست انجام بدید، باید بگم که حتما این کارو انجام بدید ولی سعی نکنید معامله بعدیتون رو برای جبران اشتباهتون با ریسک بالاتری انجام بدید.

حتما بعد از یک یا دو معامله اشتباه یه استراحت ۱ روزه یا تنبیه برای خودتون در نظر بگیرید. این بهترین راه کاره...

یه حقیقتی که توی ترید باید حتما رعایتش کنید اینه باید توی سود مداوم باشید. باید همیشه بهترین معاملاتون رو انجام بدید. باید منتظر فرصت ورود به معامله باشید و عجله نکنید. گاهی یه ضرر کوچولو میتونه سالها تلاشتون رو نابود کنه. پس همیشه ریسکتون رو مدیریت کنید، سرمایه‌تون رو مدیریت کنید. حتی اگه شده هفته‌ای یه معامله داشته باشید ولی سعی کنید از سودتون مطمئن باشید و بعد وارد معامله بشید.

احساسات رو باید کنار بذارید. مثل یه ربات باشید. سنگ باشید. بی حس باشید. صبر کنید تا نتیجه رو ببینید.

## درس نهم: سیگنال‌های کورکورانه

هیچ سیگنالی ۱۰۰٪ درست نیست. همیشه خودت تحلیل کن. استفاده از سیگنال دیگران بدون درک دلیل ورود و خروج، مثل رانندگی با چشم بسته‌ست.

دروغ چرا، من هم بعضی وقتا با یادآوری و تحلیل بقیه تونستم سود خوبی از یه معامله بگیرم. ولی هر وقت که اعتماد صد درصدی کردم به سیگنال یا تحلیل کسی، بدترین ضربه رو خوردم.

همیشه روی پای خودتون وایسید. به تحلیل خودتون چه درست چه غلط اکتفا کنید. در کنارش از نظرات و تحلیل‌های بقیه هم به نحو درست استفاده کنید.

من تو نود در صد مواقع با تحلیل خودم سود کردم. و فقط زمان‌هایی تحلیلیم هم جواب نداد که ریسکم رو زیاد کردم و به نوعی قمار کردم. چون زمان‌هایی بوده که پوزیشن با اهرم بالا باز کردم، دقیق استاپ منو زده و بعد چنان به سمت تارگتم رفته که میتونستم کلی سود کنم، ولی دیگه پوزیشنی نبوده که به من سود بده. همیشه تحلیل و استراتژی خودتون رو در کنار ریسک کم به کار ببرید. مطمئنا به حرف من میرسید که همین دوتا مورد برای سود مستمر تو بازار کافین...

## درس دهم: تاثیر حال خوب یا حال بد

روزی که حال خوبی نداری، ترید نکن. خستگی، عصبانیت یا استرس باعث میشه تصمیم‌های اشتباه بگیری. **ذهن آرام نصف راه موفقیته...**

هیچ وقت تو حالت خستگی یا عصبانیت و حال خرابی ترید نکنید. اون روز رو کلا بیخیال بشید. باید تو زندگیتون نظم و حال خوب داشته باشید تا توی ترید هم تاثیر مثبت بذاره و بتونید سودآور باشید.

سعی نکنید ۳ و نیم شب بخاطر اوپن شرق آسیا بیدار بمونید. یا حتی بعد از ۱۲ شب معامله‌ای باز نکنید. امکان داره معامله‌ای رو برای اینکه بخواید سود سریع بگیرید باز کنید ولی خواب بمونید و همون معامله مقدمه ضرراتون بشه.

روزایی که خیلی کار کردید و خسته‌اید ترید نکنید. وقتی دارید میرید جایی یا سراغ کاری بیهویه معامله الکی انجام ندید که ضررش کارو خراب کنه. پشت هر معاملتون باید استراتژی و تحلیل و حال خوب باشه. ترس و طمع و هیجان رو کنار بذارید تا معاملتون موفق باشه.

سعی کنید که چه عرض کنم باید هیچ معامله‌ای رو بی جهت باز نکنید. یه معامله بد میتونه مسیر تریدتون رو عوض کنه و تلاش‌های قبلیتون رو هم خراب کنه.

## سخن پایانی

در پایان این جزوه میخوام که کل حرفایی که زدم رو براتون خلاصه کنم، تا اگه فرصت کافی برای مطالعه کامل جزوه نداشتید، حداقل این قسمت رو بخونید تا براتون مرور شه و خدایی نکرده دچار اشتباه و ضرر نشید. خلاصه تجربیاتی که باهاتون به اشتراک گذاشتم اینه:

اول اینکه هر جایی ترید نکنید. هر صرافی‌ای جای مطمئنی برای ترید نیست. صرافیای معتبر رو بهتون معرفی کردم.

دوم اینکه اگه سرمایه خوبی دارید سعی کنید فقط اسپات معامله کنید و سمت فیوچرز نرید، چون کنترل احساسات خیلی کار سخته.

سوم اینکه برای معامله تو بازار کریپتو که ریسک بالایی داره، حتما تحلیل تکنیکال رو به کار ببرید، به تایم‌ها، اخبار و فانداها حتما توجه داشته باشید. همه سرمایه‌تون رو تو یک یا چند معامله وارد نکنید. مدیریت سرمایه رو فراموش نکنید.

و در آخر بهتون میگم رمز موفقیت تو این بازار و مخصوصا تو معاملات فیوچرز اینه که احساسات خودتون رو کنترل کنید. با آرامش ترید کنید. طمع و ترس و عجله رو بذارید کنار. به استراتژی شخصیتون پایبند بمونید و نظم داشته باشید. باور کنید ترید کار خیلی سخت و پیچیده‌ای نیست، فقط کافیه بازار و مهم‌تر خودتون رو بشناسید تا تبدیل به یک تریدر موفق بشید.

پرسود باشید تریدرا!!